



Seminare am Hanuman Institut – Online und Präsenz auf der Basis der N-Prozess®-Moderation

Oktober bis Dezember 2020

Nach einer erfolgreichen und beliebten Staffel von Online Seminaren im Frühjahr – bedingt durch die Corona-Pandemie und Kontaktbeschränkungen – bietet das Hanuman Institut ab Oktober weitere kurze thematische Fortbildungen per ZOOM an. Wir hoffen, dass die Seminare auch gerade jetzt, wo wieder Reisebeschränkungen eingeführt werden, interessant und nützlich ist für Euch. Die Seminare sind offen für alle Menschen, die am Thema und/oder der Methode interessiert sind.

Die Seminare dauern 3,5 Stunden und sind thematisch in sich abgerundet. Du kannst sie einzeln oder auch mehrere Seminare besuchen und dabei von einem günstigeren Seminartarif profitieren.

Für jedes Online Seminar haben wir ein Thema gewählt, das auch einen gewissen aktuellen Bezug zur Krisensituation hat. So lernst Du unsere Methode kennen und kannst gleichzeitig am aktuellen Prozess auf persönlicher und/oder gesellschaftlicher Ebene arbeiten. In jedem Seminar gibt es einen inhaltlichen und methodischen Input, Zeit für Übungen alleine und zu zweit sowie Erfahrungsaustausch. Nach dem Seminar bekommst Du ein Handout mit Theorie und Übung.

Die Seminare sind interaktiv gestaltet und die Teilnehmer*innen Zahl auf 12 beschränkt, so dass wir uns alle kennen lernen und gegenseitig wahrnehmen können. 6 Seminare sind online und eines davon (wenn es die momentane Situation zulässt) in Präsenz mit max. 6 Personen.

Auf der Basis dieses Seminars kannst Du klären, ob für Dich eine Vertiefung in Prozessarbeit in Frage kommt und dazu eine professionelle Coaching-Ausbildung bei uns der richtige Weg ist. Mit der Teilnahme am Orientierungsseminar gehst Du keine weiteren Verpflichtungen ein.

Seite 1

HANUMAN INSTITUT

Dr. Tanja Hetzer (Inhaberin)
Schloßstraße 32
14059 Berlin - Charlottenburg
Am Sophie-Charlotte-Platz (U2)
Steuer-Nummer: 13/345/01898

Kommunikation

Telefon: +49 (0)30 3983 4949
Mobil: +49 (0)163 867 9856
Fax +49 (0)30 3983 5593
info@hanuman-institut.de
www.hanuman-institut.de

Bankverbindung

GLS Bank Bochum
IBAN DE69 4306 0967 4037 6432 00
BIC GENODEM1GLS

Übersicht 2020

20. Okt. **Selbstliebe – na klar!**

Dienstag
17:30-21:00

Warum es so schwierig ist und wie Du dahin kommst

Online Seminar Nr. 8 – max. 12 Teilnehmer*innen
mit Tanja Hetzer und Caro Große

Etliche Ratgeber thematisieren die Selbstliebe als Allheilmittel der aktuellen Zeit. Aber was bedeutet Selbstliebe eigentlich wirklich? Woran scheitert es, sie zu finden und wie kann sie wirklich gelingen?

27. Okt. **Anker setzen in unsicheren Zeiten**

Dienstag
17:30-21:00

Wie ich Boden unter den Füßen finde in Zeiten von Überflutung

Online Seminar Nr. 7 – max. 12 Teilnehmer*innen
mit Tanja Hetzer und Caro Große

Auch ein halbes Jahr nach Beginn der Corona-Pandemie beschäftigen uns die Unsicherheiten, die die neue Lebensrealität mit sich bringt. Auch andere Lebenssituationen fordern uns heraus, einen Halt in etwas anderem als unserer Außenwelt zu finden. Mittels praktischer Übungen findest Du heraus, was dich in unsicheren Zeiten ankert.

30. Okt. **Weiß-Sein als Ally – wie geht das?**

Freitag
15:30-19:00

Verantwortung für meine Weißen Privilegien übernehmen

Online Seminar Nr. 9 – max. 12 Teilnehmer*innen
mit Tanja Hetzer und Lorena Mercado

Menschen erleben aufgrund ihrer verschiedenen Hautfarben und/oder Migrationsgeschichte ihren Alltag in Deutschland völlig unterschiedlich. Die Bewusstheit über Privilegien ist ein erster Schritt, diese Realität nicht mehr zu übergehen und dafür Sorge zu tragen, dass gesellschaftlich ein Umdenken hin zu mehr Gleichberechtigung stattfinden kann.

10. Nov. **Wut als Wegweiser**

Dienstag
17:30-21:00

Ein schwieriges Gefühl mit unterschätztem Potential

Online Seminar Nr. 10 – max. 12 Teilnehmer*innen
mit Tanja Hetzer und Caro Große

Aktuell sehen wir auf den Straßen oder in den Medien eine ungewohnt offen gelebte Wut. Menschen sind außer sich – manches davon zeigt sich in sehr heftigen Aktionen. Gleichzeitig ist Wut ja auch ein tabuisiertes Gefühl und viele von uns sind ungeübt, wie sie ausdrücken können. Wie bist Du, wenn Du Wut empfindest? Wie kann Dir dieses schwierige Gefühl Wegweiser sein, wie kannst Du es halten und Dir sein energetisches Potenzial zunutze machen?

15. Nov. Authentisch-Sein – jetzt auch das noch!

Dienstag
17:30-21:00

Die Kunst im Einklang mit sich selbst zu leben.

Online Seminar Nr. 11 – max. 12 Teilnehmer*innen
mit Tanja Hetzer und Caro Große

Der Begriff Authentizität ist in aller Munde, aber was genau ist das eigentlich und warum ist das plötzlich so wichtig? In praktischen Übungen wirst du angeleitet herauszufinden, was zum Authentisch-Sein gehört, wie es mehr Raum in Deinem Leben erhält und Du innere Spannungen abbauen kannst.

28. Nov. Authentisch führen – klingt schon mal gut...

Samstag
15:00-18:30

Wie Du zu einem kongruenten Führungsstil findest

Online Seminar Nr. 12 – max. 12 Teilnehmer*innen
mit Tanja Hetzer und Martin Wilke

Nur in einem kohärenten Stil kannst du dich und/oder deine Mitarbeiter*innen langfristig wirksam führen. Wir forschen gemeinsam, was zu einem authentischen Führungsstil gehört und Du kannst für Dich erarbeiten, wie Du das besser umsetzen kannst.

11. Dez. Führen im Vertrauen – wer führt dann eigentlich?

Freitag
10:00-13:30

Neue Leadership Skills sind gefragt, mehr denn je.

Online Seminar Nr. 13 – max. 12 Teilnehmer*innen
mit Tanja Hetzer und Kristian Schubert

Die Corona Pandemie hat unsere Arbeitsplatz Situation radikal verändert. Homeoffice und viel weniger physische Präsenz im Team und am Arbeitsplatz erfordert neue Skills für Führungskräfte. Wie kannst Du eine verbindliche, produktive und angenehme Arbeitsatmosphäre schaffen?

Kosten

Je Seminar: € 80.00. Bei Buchung von mehreren Seminaren gibt es eine Reduktion:

1 Seminar € 80	2 Seminare € 140 statt € 160 = 2x € 70	3 Seminare € 195 statt € 240 = 3 x € 65	4 Seminare € 240 statt € 320 = 4 x € 60	5 Seminare € 275 statt € 400 = 5 x € 55	6 Seminare € 300 statt € 480 = 6 x € 50	7 Seminare € 330 statt € 540 = 7 x € 47
---------------------------------	---	--	--	--	--	--

Einige Plätze sind für Menschen reserviert, die aufgrund der aktuellen Pandemie Krise oder aus anderen Gründen den Beitrag nicht oder nur teilweise aufbringen können. Sie können zu einem reduzierten Tarif dabei sein.

Bitte erkundige Dich bei uns, falls das bei Dir der Fall ist und schreib mir eine Email.

Anmeldung und Stornierung

Du kannst Dich per Mail bei Tanja Hetzer anmelden: info@hanuman-institut.de

Alle Online Seminare finden per ZOOM Meeting statt. Die Login Daten erhältst Du von uns nach Deiner Anmeldung per Email.

Du bekommst von uns eine Rechnung für die Seminarkosten, die nach einer verbindlichen Anmeldung fällig ist. Die Rückerstattung der Seminargebühr ist abzüglich eines Ausgleiches für die Verwaltungsarbeit von € 20 möglich bis 3 Tage vor dem Seminartermin möglich. Wir bitten Abmeldung per Email. Wir bitten alle, auch diejenigen, die einen reduzierten Tarif in Anspruch nehmen, um Verbindlichkeit, die wir auch im virtuellen Raum sehr schätzen.

Wir legen Wert darauf, sorgfältig mit Datenschutz umzugehen und bemühen uns auch per ZOOM alle Sicherheitsmaßnahmen einzuhalten. Dazu siehe auch unsere AGBs und den Datenschutz des Hanuman Instituts auf [unserer Webseite hier >>](#).

Interesse an der Ausbildung?

Für alle, die an unserer Coaching-Ausbildung, die im Januar 2020 beginnt, teilnehmen möchten, betrachten wir die Teilnahme an 2 Seminaren als Voraussetzung für die Anmeldung. Diese Seminare dienen auch der Konstituierung der Gruppe und ermöglichen Dir, unseren Kurs Stil, den wir für die Ausbildungsgruppe vorgesehen haben, kennen zu lernen: Wir möchten Dir die "Flughöhe" (oder: Tauchtiefe) vermitteln, die wir in der Ausbildung anstreben.

Schreib uns, wenn Du Interesse an der Ausbildung hast. Wir schicken Dir die Unterlagen und Termine für Info-Veranstaltungen.

Team



Dr. Tanja Hetzer

Coach, Supervisorin, Organisationsentwicklung,
Seminare und Ausbildung
Gründerin und Leiterin des Hanuman Instituts
Diplom in Prozessorientierter Psychologie am IPA Zürich
Promotion in Geschichte in Sussex
Kontakt: hetzer@hanuman-institut.de

Seit 2007 führt Dr. Tanja Hetzer eine private Praxis für Coaching und Supervision. Sie begleitet NGOs und Organisationen im sozialen, pädagogischen und therapeutischen Bereich als Supervisorin und Organisationsentwicklerin. Sie hat seit über 10 Jahren an verschiedenen Universitäten Studierende, Doktorand*innen und Lehrende in Leadership Skills, Konfliktkompetenz, Diversity, Resilienz u.v.m. unterrichtet. Als Executive Coach und Karrierecoach für Professor*innen, Forschungsleiter*innen und den akademischen Nachwuchs ist sie für die Max-Planck-Gesellschaft tätig.

Mit ihrem Partner Dr. Achim Goeres hat sie 2010 eine berufsbegleitende Ausbildung in N-Prozess®-Moderation für Coaching, Supervision, Facilitation, Leadership und Organisationsentwicklung entwickelt, die sie seit dem Tod ihres Mannes Achim mit einem Team von jungen Prozessarbeiter*innen weiterführt.



Caroline Große

Diplom-Psychologin
Coach und Seminarleiterin
Zertifikat in N-Prozess®-Moderation am Hanuman Institut

Kontakt: caro@grossesgestalten.de
www.grossesgestalten.de

Caroline Große erwarb ihr Psychologie-Diplom an den Universitäten Potsdam und Utrecht (Niederlande) mit dem Schwerpunkt pädagogische Psychologie. Sie arbeitete mehrere Jahre in psychosozialen Kontakt- und Beratungsstellen (Tagesstrukturierung, Gruppenangebote und soziale & psychologische Einzelberatung) und zuletzt beim Verein „Kids und Co.“ (Trainings und Einzelcoachings u.a. zu Themen wie Empowerment, Persönlichkeitsentwicklung und Berufsorientierung für junge Menschen mit Fluchterfahrung und Menschen in ALG2-Bezug; Gruppenmoderation und Konfliktmediation). Zudem bietet sie niedrigschwellige Seminar- und Gruppenleitung für Menschen verschiedenster Hintergründe sowie Psychoedukation für Menschen mit psychischen Erkrankungen an.

Caroline Große arbeitet als Coach und Prozessbegleiterin in eigener Praxis. Sie hat eine besondere Expertise im Begleiten von Empowerment-Prozessen durch ihre Gabe, Ressourcen aufzuspüren und Menschen darin zu unterstützen, Ihren eigenen Selbstwert zu erkennen und sich in Resilienz zu üben.

HANUMAN INSTITUT

Dr. Tanja Hetzer (Inhaberin)
Schloßstraße 32
14059 Berlin - Charlottenburg
Am Sophie-Charlotte-Platz (U2)
Steuer-Nummer: 13/345/01898

Kommunikation

Telefon: +49 (0)30 3983 4949
Mobil: +49 (0)163 867 9856
Fax +49 (0)30 3983 5593
info@hanuman-institut.de
www.hanuman-institut.de

Bankverbindung

GLS Bank Bochum
IBAN DE69 4306 0967 4037 6432 00
BIC GENODEM1GLS



Mayda Lorena Mercado Mejorada

Diplom-Psychologin
Seminarleiterin, Coaching und Supervision
Zertifikat in N-Prozess® - Moderation Hanuman Institut
Kontakt: memejorm@hotmail.com

Lorena ist in Huacho, einem kleinen Dorf am Meer in Lima, Peru geboren und begann ihr Studium in Psychologie in Lima, bevor sie im Alter von 23 Jahren nach Deutschland kam, Mutter von 2 Kindern wurde und an der Humboldt Universität Berlin 2016 ihr Studium abschloss.

Heute ist Lorena in eigener Praxis als Coach und als Supervisorin in verschiedenen Institutionen wie Kindergärten und Schulen tätig. Sie gibt Seminare zu Diversität und Konfliktkompetenz an Hochschulen und für diverse Gruppen und Träger sowohl in deutscher, als auch spanischer Sprache. Fluidität, Neugier, Humor, Vertrauen auf dem Prozess und eine tiefe spirituelle Praxis machen ihren Arbeitsstil aus.



Dr. Martin Wilke

Entwicklungsleiter, Dipl.-Ing. Maschinenbau
Seminarleitung, Prozessbegleitung
Zertifikat in N-Prozess® - Moderation Hanuman Institut

Kontakt: martinwilke1000@gmail.com

Dr. Martin Wilke studierte an der TU Berlin Maschinenbau. Es folgten 10 Jahre Tätigkeit in der angewandten Forschung am Fraunhofer Institut als wissenschaftlicher Mitarbeiter und Gruppenleiter. Er promovierte 2016, wechselte 2017 in die Industrie und ist seitdem als Führungskraft in der Entwicklung eines Technologieunternehmens tätig.

Mit der Prozessarbeit kam er 2006 zum ersten Mal in Kontakt und lernte sie seitdem im Privat- und Berufsleben zu schätzen. 2015-2018 machte er berufsbegleitend die Ausbildung zum N-Prozessmoderator, um in der Organisationsentwicklung und in Changeprozessen effektiver wirksam zu sein.

An der Prozessarbeit schätzt Martin besonders den Ansatz, Störungen als Chance zu begreifen und ihnen mit einer neugierigen, forschenden, sich selbst und jedem Leben gegenüber mit einer wohlwollenden Haltung zu begegnen.

HANUMAN INSTITUT

Dr. Tanja Hetzer (Inhaberin)
Schloßstraße 32
14059 Berlin - Charlottenburg
Am Sophie-Charlotte-Platz (U2)
Steuer-Nummer: 13/345/01898

Kommunikation

Telefon: +49 (0)30 3983 4949
Mobil: +49 (0)163 867 9856
Fax +49 (0)30 3983 5593
info@hanuman-institut.de
www.hanuman-institut.de

Bankverbindung

GLS Bank Bochum
IBAN DE69 4306 0967 4037 6432 00
BIC GENODEM1GLS



Kristian Schubert

Sales Manager für ein internationales S-Dax Unternehmen,
Master in Brauerei- und Getränketechnologie
Seminarleitung, Prozessbegleitung, Coaching
Zertifikat in N-Prozess®- Moderation Hanuman Institut

Kontakt: info-kristianschubert@posteo.de
www.kristianschubert.de

Kristian Schubert studierte an der TU Berlin Brauerei- und Getränketechnologie. Seit vielen Jahren arbeitet er erst als Projektmanager und heute als Länderbereichsleiter in einem internationalen S-Dax Unternehmen.

Seit Kristian in einem Uni Seminar 2012 Prozessarbeit kennen lernte, blieb er dran, für sich selbst und seine Arbeit als Führungskraft zu lernen und absolvierte 2018 erfolgreich die Ausbildung am Hanuman Institut. In seiner Tätigkeit als Führungskraft und in der Zusammenarbeit mit Kooperationspartner*innen in Ländern des Nahen Ostens und Afrikas dient ihm N-Prozess®-Moderation als wichtigstes Tool, Arbeitsbeziehung und Arbeitsabläufe konstruktiv und produktiv zu gestalten.

Kristian lebt mit seiner Partnerin in Ingolstadt und genießt es in seiner Freizeit zu lesen, neues zu lernen und zu entdecken und in den Alpen wandern zu gehen.

HANUMAN INSTITUT

Dr. Tanja Hetzer (Inhaberin)
Schloßstraße 32
14059 Berlin - Charlottenburg
Am Sophie-Charlotte-Platz (U2)
Steuer-Nummer: 13/345/01898

Kommunikation

Telefon: +49 (0)30 3983 4949
Mobil: +49 (0)163 867 9856
Fax +49 (0)30 3983 5593
info@hanuman-institut.de
www.hanuman-institut.de

Bankverbindung

GLS Bank Bochum
IBAN DE69 4306 0967 4037 6432 00
BIC GENODEM1GLS